

通济:同心绘就民族团结新画卷

近日,通济街道聚焦铸牢中华民族共同体意识,扎实做好民族团结进步宣传教育和创建工作,通过丰富形式、创新方法,组织开展民族团结进步宣传月活动。

“我们社区现有200余名少数民族群众居住,尤其是朝鲜族同胞在参与社会志愿服务活动中发挥了积极作用。”御墅临枫社区居委会相关负责人在社区“红石榴”之家为居民进行铸牢中华民族共同体意识的宣讲,以通俗易懂的方式讲解民族团结知识、民族政策法规等,除此之外,还向居民介绍社区民族工作情况,号召大家团结一心,共同奋斗。“社区有支朝鲜族舞蹈队,一直活跃

在社区文化领域最前线。前些日子还报名参加了街道广场舞大赛海选赛,为群众展现民族风情。”社区相关负责人说道。

日前,通济街道“墨上花开石榴红 强国复兴共繁荣”文艺演出在岷山社区举行,架子鼓《鼓舞中国》、舞蹈《最美的草原最美的花》、电吹管合奏、小品《常回家看看》等十余个节目轮番上演,演出现场高潮迭起,生动地展示了通济街道各族群众邻里和谐、亲如一家的幸福画卷。

为有形、有感、有效地奏响民族团结进步主旋律,通济街道永合花园社区将民族团结进步宣传与新时代文明实践志愿服务相结合,开展“我

们的中国梦”一文化进万家活动,邀请社区各族群众一同参与手工制作花灯和体验飞花令游戏,朝鲜族阿姨们还分享她们的特色饮食、民族服饰等。居委会相关负责人说:“此次活动让广大居民在参与活动过程中既能感受到民族团结的文化内涵,又能体验到传统节日民俗文化的乐趣,在交流中让大家更好地了解各民族特色。”

近年来,通济街道高度重视民族团结工作,邀请各族群众参与活动、融入社区,推动辖区各族群众共居、共建、共乐,促进各民族广泛交往、全面交流、深度交融,让民族之花绽放得更加绚丽多彩。(李文娟)

区红十字会:应急救护培训进校园

近日,区红十字会工作人员走进学校,组织开展防溺水、应急救护系列安全教育活动,织密防溺水“安全网”,加强学生防溺水意识,预防和减少溺水事故。

区红十字会在即墨区实验高级中学开展“防溺水安全知识教育”主题活动,活动从如何判断安全水域、如何安全戏水、溺水后如何自救互救等方面讲解安全救生知识,让学生们更好地掌握急救技能。学生鲁松沅说:“通过了解预防溺水教育和急救方法,学习紧急情况下如何学会自

救,深刻地认识到了溺水的严重性,今后我将所学的知识运用于实际,确保自己的安全。”

为加强学生对突发事件的应对能力,营造“人人懂急救,人人会急救”氛围,区红十字会在即墨区第二职业中等专业学校对新生进行应急救护能力培训。

通过工作人员形象生动的介绍,学生们掌握了防溺水的注意事项和救护方法、徒手心肺复苏等知识。在实践操作部分,工作人员演示了心肺复苏,包括判断是否丧失

意识、清理口腔异物、开放气道、人工呼吸等步骤。同学们认真观察,学习心肺复苏各环节的操作流程与注意事项,并在老师的指导下逐一进行实践操作。

“此次应急防护能力培训,学生受益匪浅,我校将持续宣传防溺水知识,开展安全教育活动,让珍爱生命、严防溺水的警钟时刻回响在耳边。”即墨区第二职业中等专业学校相关负责人说。

(李有山 张燕 郑涵榕 韩宝江)

肺炎支原体感染小贴士

支原体是除病毒、细菌以外的另一大类病原微生物,因支原体没有通常细菌所具有的细胞壁结构,所以针对细菌细胞壁的抗生素(比如最常见的青霉素类、头孢类)对支原体是无效的。

在支原体中存在感最强的就属肺炎支原体了,肺炎支原体因特殊的末端结构,能使其黏附于呼吸道黏膜上皮细胞表面,易引起肺部感染,因此被称为“肺炎支原体”。

肺炎支原体感染有哪些临床表现?

①咳嗽。肺炎支原体感染最突出的症状就是咳嗽,一般感染2-3天后开始出现咳嗽,初为干咳,部分患儿可表现为百日咳样的顽固性剧烈咳嗽。咳嗽持续时间多为2周左右,亦可长达4周;

②发热。绝大部分患儿表现有发热,体温常达39℃左右。发热持续时间较长,可达1-2周,如抗生素选择不当,发热持续时间可能更长。

肺炎支原体感染情况复杂,早期听诊往往没有异常发现,常要在CT帮助下才能确定是否进展成为支原体肺炎。如判断不明应及时就医。

怎么更有效的做到预防肺炎支原体感染?

①远离患者,必要时见面要佩戴口罩,每天开窗通风;

②经常用流动水洗手,必要时使用含酒精的免洗洗手液擦拭双手;

③多吃新鲜蔬菜和水果,足量饮水,充足睡眠,适量运动,以增强免疫力。

(即墨区卫生健康局)



山、海、湾交相辉映,
勾勒出即墨的美貌和气质

钟坤绩摄



欣赏更多即墨美图
关注“发现即墨之美”全国网络摄影大赛